



АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Физическая культура и спорт
по направлению подготовки 34.02.01 Сестринское дело, очная форма обучения

Трудоемкость в часах	110
Цель изучения дисциплины	формирование у студентов медиков физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности, а также использование полученных знаний для профилактики различных заболеваний и пропаганды здорового образа жизни среди населения.
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина является обязательной частью социально-гуманитарного цикла
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	«Анатомия и физиология».
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	МДК Сестриний уход и реабилитация «Основы реабилитации».
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	ОК 04, ОК 06, ОК 08, ПК 3.2., 4.6. ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
Изучаемые темы	Раздел 1. Основы формирования физической культуры личности Тема 1.1. Основы физической культуры Раздел 2. Легкая атлетика Тема 2.1. Легкая атлетика один из основных и наиболее массовых видов спорта Раздел 3. Атлетическая гимнастика Тема 3.1. Роль атлетической гимнастики в развитии физических качеств человека Раздел 4. Спортивные игры Тема 4.1. Баскетбол Тема 4.2. Волейбол Раздел 5. Лыжная подготовка Тема 5.1. Общие принципы техники катания на лыжах.
Виды учебной работы	Аудиторная (виды): – Теоретическое обучение – Практические занятия.

	Самостоятельная работа - Устная.
Форма промежуточного контроля	Дифференцированный зачет